

Pedestrianismo | 4 de Agosto 2024 | Parque Florestal de Monsanto – Lisboa

### "Rota dos Miradouros"

No percurso deste mês vamos conhecer os 5 miradouros do Parque Florestal de Monsanto com as melhores vistas para a cidade de Lisboa! O Parque Florestal de Monsanto tem cerca de 900 hectares e até à bem pouco tempo era composto por searas, pedreiras e pastos para gado. Hoje é um excelente exemplo da intervenção humana no que toca à recuperação de espaços naturais.

Junte-se a nós e venha sentir a frescura e o ar puro de um Parque Florestal cheio de vida e tranquilidade bem no meio do rebuliço da cidade!!

**Inscrições limitadas até dia 31 de Julho no nosso site [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org)**

- Hora e Ponto de encontro: 09h00 | Entrada do Parque do Alto da Serafina  
(

#### Dados Técnicos

- **GPS Coordenadas:** 38°44'00.1"N 9°10'39.8"W
- **Início:** 09h00 | Distância: 13 Kms
- **Grau de dificuldade:** Moderada
- **Topologia:** Circular - Pontos de interesse: Miradouro dos 3 moinhos, Miradouro Keil do Amaral, Miradouro da Escarpa, Miradouro da Luneta dos quartéis, Miradouro dos Montes Claros, Mata de São Domingos de Benfica, Parque do Alto da Serafina, Parque do Alvito e Anfiteatro Keil do Amaral.

#### A não esquecer

- Calçado confortável com sola aderente, chapéu, roupa adequada ao tempo, protector solar, água q.b., merenda leve, câmara fotográfica e boa disposição.

#### Custos inscrição

- **Sócios CMA com quotas em dia; praticantes com Licença FCMP (seguro modalidade A,B, C, D ou E: gratuito**
- **Praticantes Simpatizantes não associados CMA; sem Licença FCMP : 5€ (para activação seguro desportivo Liberty Seguros)**

**Inscrições obrigatórias até 31 Julho – limitadas e prioritárias aos associados do CMA (podem encerrar antes da data)**

**NIB CMA: 003600439910018875487**

As inscrições podem ser pagas via transferência bancária, ou na sede CMA: 4ª. feira 19h às 21h. Em caso de pagamento por transf. bancária, envie-nos por email o comprovativo com o seu nome.

**Inscrições online em : [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org)**

#### Clube de Montanhismo da Arrábida

Rua Alameda do Pinheiro, nº 6 cv-tz | 2910-901 SETÚBAL

Tel/Fax 265724345 | Tlm 925009184

[cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org) | [www.cmarrabida.org](http://www.cmarrabida.org) | [facebook.com/cmarrabida](https://facebook.com/cmarrabida)

