



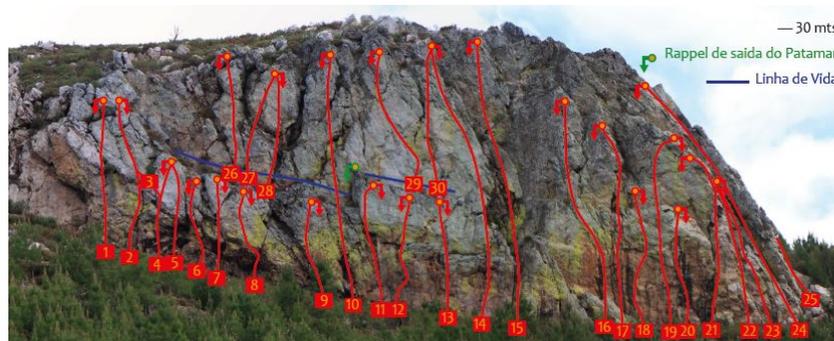
## ESCALADA DESPORTIVA

### Envendos - Mação 27 e 28 de Julho 2024

#### Local: Mação-Envendos

Grau de dificuldade das vias: desde iniciação IV-V a graus de dificuldade elevado 7 a 7B

**Ponto de encontro:** para pessoal da margem sul às 7.00h no centro sul, para o pessoal de Lisboa 7:30 em 7 Rios ( em frente ao Jardim Zoológico).



**Ponto de encontro:** Dia 27 julho

- Parque de estacionamento **Retunda Centro Sul** em Almada pelas **07:00 H**
- **Sete Rios** no estacionamento **frente ao ZOO de Lisboa** às **07:20 H**
- Pernoita é feita em tendas junto ao local de Escalada.
- Esta actividade é aberta só a associados com as quotas em dia.

#### **CUSTOS:**

Sócios sem Licença Desportiva actualizada – 10€ seguro

Sócios com a Licença Desportiva actualizada – gratuito

*\* As despesas de deslocação e estadia são por conta própria dos participantes.*

- Inscrições Obrigatórias até 24 de Julho em: [cma@cmarrabida.org](mailto:cma@cmarrabida.org)
- **inscrições só para associados do CMA**

Coordenador responsável da actividade: **Nuno Mestre** 968475864

**INSCRIÇÕES - Clique Aqui**